

Newsletter Nr. 18

Juli 2008



Inhaltsverzeichnis:

- Feng Shui Praxis
- Feng Shui Spezial
- Symbolsprache der Zahlen
- Aktuelle Seminare

Feng Shui Praxis

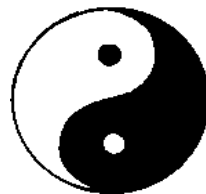
Die Grundlagen des Feng Shui

Eine der wichtigsten Bausteine im Feng Shui sind die Energieerscheinungen Yin und Yang, die in allen chinesischen Geisteswissenschaften ein signifikanter Bestandteil sind.

Yin und Yang

Alle natürlichen und gestalteten, sichtbaren und unsichtbaren Formen sind Verkörperungen und Ausdruck der Lebensenergie CHI. CHI ist das vitalisierende Prinzip, das die gesamte Schöpfung miteinander verbindet. (siehe hierzu unseren Newsletter Nr. 5, Juni 2007)

Die zwei grundlegenden Formen von CHI stellen Yin und Yang dar. Zwei polare Kräfte, die ohne einander nicht sein können, sich gegenseitig bedingen und in einem ständigen Wechselspiel miteinander stehen.



Das wohl bekannteste Symbol der beiden Urkräfte stellt das "Tai Chi" dar. Die weiße Seite verkörpert Yang und die schwarze Seite steht für die Yin-Energie. Diese Darstellung symbolisiert den Inbegriff von Harmonie und Ausgewogenheit – ein Gebot, das in der Feng Shui Lehre grundsätzlich beachtet wird. Wie man aus dieser Grafik ersehen kann, umschließt jede Kraft ein Körnchen Energie der Gegenkraft - ein Zeichen der ursprünglichen Einheit und der Gemeinsamkeiten, die auf den ersten Blick oft nicht zu erkennen sind.

Als Paradebeispiel seien hier die wohl bekanntesten Yin- und Yang-Zuordnungen: Frau (Yin) und Mann (Yang) genannt. Wir alle wissen, dass der Mann einen femininen bzw. Yin-Anteil in sich trägt und die Frau einen maskulinen oder Yang-Anteil. Diese Teile des anderen Geschlechts bereiten häufig Probleme, solange sich der Mann bzw. die Frau damit nicht identifizieren will.

Das Tai-Chi-Symbol lässt auch die Yin- bzw. Yang-Qualität der Himmelsrichtungen und Jahreszeiten erkennen. In Feng Shui Darstellungen oder Diagrammen wird der Süden grundsätzlich oben und der Norden unten illustriert. Somit können wir sehen, dass im Süden (Hochsommer) die geballte Yangkraft zuhause ist und im Norden (Winter) die stärkste Yinkraft. Aber zugleich ist auch festzustellen, dass im höchsten Yang das Yin geboren wird und umgekehrt.

In China wird Yang mit der "Sonnenseite des Berges" in Verbindung gebracht und Yin mit "der Schattenseite des Berges". Das Yang unterliegt einer ständigen Dynamik oder Bewegung und das Yin hat einen sammelnden und ruhigen Charakter. So wird das Yang u.a. mit den männlichen Attributen, wie Kraft, Hitze, Verstand, Aggression, Geradlinigkeit assoziiert und Yin u.a. mit den weiblichen, weichen, passiven, feuchten, intuitiven, depressiven Qualitäten. Jedes Gefühl, jeder Charakterzug und jede Form hat ein Gegenstück und alles kann in Yin und Yang eingeteilt werden - und die Übergänge sind fließend, so kann aus Yin im nächsten Moment Yang werden und umgekehrt. Das macht eine eindeutige Zuordnung der beiden Begriffe oftmals schwer. Es kommt auch häufig auf die individuelle Sichtweise an - was der eine als kalt (yin) empfindet, verspürt ein anderer als warm (yang).

In der Feng Shui Praxis gehören die beiden Urenergien zum täglichen Brot. Es gibt kaum eine Maßnahme, in der sie nicht berücksichtigt werden. Bei einem idealen Grundriss z.B. liegen die Yang-Räume (wie Wohnzimmer, Küche) vorne beim Eingang und die Yin-Räume (wie Schlafzimmer, Bad) im hinteren ruhigen Bereich der Wohnung. Ein so genanntes Yang-Zimmer kann durch Möblierung oder bestimmte Gestaltungsmerkmale zu einem Yin-Zimmer umfunktioniert werden und umgekehrt. Und so gibt es zahlreiche Beispiele.

In der heutigen Zeit stellt die Hyperaktivität in unserer Gesellschaft ein wachsendes Problem dar. Diese Menschen tragen ein enormes Kraft- und Energiepotential in sich, das zur Entfaltung drängt. Hyperaktivität ist in jedem Fall ein Produkt von zu viel Yangenergie und es leuchtet jedem ein, dass solche Menschen in einer Yang betonten Umgebung schwer oder gar nicht zur Ruhe kommen können. Eine grundlegende Harmonisierung kann man schon damit anregen, dass man eine Stärkung der Yinkräfte in dem betreffenden Umfeld vornimmt - angefangen im Schlafzimmer, das bei vielen Menschen alles andere als ruhig und erholsam gestaltet ist.

Besonders bei hyperaktiven Kindern sollte von Anfang an darauf geachtet werden, dass ihre Umgebung keine Reizzonen beinhaltet und, dass sie ihre überschießende Energie mit Umsicht, natürlicher Phantasie und einer gewissen Disziplin umsetzen. Ein bewusst gestalteter Raum kann hierbei sehr hilfreich sein und so spielt das Kinderzimmer eine herausragende Rolle. Spiel- (Yang) und Schlafbereich (Yin) sollten möglichst räumlich getrennt werden, damit das Schlafzimmer absolut ruhig gehalten werden kann. Die Wahl der Farben und Formen erfordert Fingerspitzengefühl, damit die jeweiligen Aktionen sinnvoll unterstützt werden. Rote Farben und dreieckige Formen sind in diesem Fall nicht vorteilhaft.

Es sind natürlich nur kleine Anregungen, die wir hierzu im Rahmen des Newsletters geben können. Außerdem müssen für eine tiefer gehende "Therapie" noch weitere Parameter berücksichtigt werden, die jeweils von der Person und ihrer individuellen Lebensumgebung abhängig sind.

Feng Shui Spezial

Edelsteine

Die Farbwirkung der Mineralien auf der Körper- und Seelenebene

Farben wirken auf unseren Körper sowie auf unsere Seele. Durch das Benutzen und bei sich Tragen von Steinen müssen wir uns bewusst sein, dass auch deren Farben eine Auswirkung auf uns haben.

Rote Mineralien

Auf der Körperebene nehmen rote Steine Einfluss auf den Kreislauf, die Blutgefäße und das Blut selbst.

Auf der Seelenebene lassen sie alle Gefühle und Emotionen stärker hervortreten, positive wie auch negative. Zudem stärken sie unser Durchhaltevermögen, unsere Willenskraft und unser Lernvermögen.

Der Ozean-Jaspis

(auch bekannt unter dem Namen Ozean-Achat)



Mutter Jaspis

Mutter Jaspis ist eine der 7 Mütter des Bergkristalls. Sie begrüßt Su:“ Hallo ich bin die Mutter Jaspis. Die Steinmännchen nennen mich auch die Mutter aller Steine. Ich trage die verschiedensten Gewänder. Ich liebe vor allem mein erdig, rotbraunes Kleid, aber auch das grüne mit den roten Tupfen, mag ich besonders gern. Wenn du mich oft in der Hand hältst, verfeinere ich deinen Geruchssinn. Deine Nase wird alle Gerüche viel intensiver wahrnehmen. Du wirst die Blumen, die Erde, die Bäume, die Tiere riechen, aber auch alles was stinkt.

Quelle: Kinder brauchen Geheimnisse, von Susanne Stöcklin-Meier

Wie auf den 3 Bildern zu sehen und auch oben in der kleinen Geschichte nachzulesen ist, zeigt sich der Ozean-Jaspis in vielfältigen Färbungen.

Im Feng Shui wird dieser Stein dem Element Holz zugeordnet und ist somit in den Bagua-Bereichen Osten und Südosten zu Hause. Der Osten steht für die Lebensenergie und Gesundheit und der Südosten für die Fülle in unserem Leben. Beides entspricht auch den Themen, die dieser Stein in sich trägt.

Der Osten

Der Ozean-Jaspis baut, wenn er auf der Thymusdrüse getragen wird einen starken Immunschutz für unseren Körper auf. Er verbessert den Lymphfluss und trägt zur Entgiftung des Körpers bei. Er fördert die Erneuerung von Zellen, vertreibt Frühjahrsmüdigkeit und sorgt für einen gesunden und erholsamen Schlaf. Er besitzt stark regenerierende Kräfte. Diese kann man sich am besten zu Nutze machen, wenn man den Stein direkt auf der Haut trägt.

Der Südosten

Der Ozean-Jaspis fördert eine positive Lebenseinstellung, er bringt das Gefühl hervor wieder aktiv zu werden und etwas Neues zu beginnen und hilft uns unsere Ziele auch zu erreichen. Er schenkt uns Energie und Dynamik . Dieser Stein hat außerdem die Gabe in uns das Bewusstsein von Fülle hervorzurufen.

Numerologie

Symbolsprache der Zahlen

Die Fünf



"Das fünffache Glück komme herein"

Dieser chinesische Spruch, der früher zu Neujahr über der Haustür angebracht wurde, zeigt die glückhafte Bedeutung der Zahl 5 in China. Eine Überlieferung besagt, dass bei der Geburt des Philosophen Konfuzius die "Fünf Alten" über dessen Elternhaus schwebten. Sie symbolisierten die 5 Wandlungsphasen

der Herr des Ostens	-	Holz
der Herr des Südens	-	Feuer
der Herr des Westens	-	Metall
der Herr des Nordens	-	Wasser
der Herr der Mitte	-	Erde

und signalisierten mit ihrer Erscheinung die spätere Verbundenheit des Meister Konfuzius mit diesen Elementen.

Die 5 Elemente sind wohl die signifikantesten Vertreter der Zahl 5, sie bilden das Fundament aller Lehren der chinesischen Geisteswissenschaften. Aber auch im "normalen" Leben des alten China nahm die Zahl 5 eine besondere Stellung ein - es gab 5 heilige Berge, 5 Adelsstufen, 5 Tugenden (und mehr) und für Konfuzius galt, dass das Wohl des Staates nur gewährleistet ist, wenn die "fünf menschlichen Beziehungen" reibungslos funktionieren.

Regent zu Untergebenen
 Vater zu Sohn
 Ältester Bruder zu jüngerem Bruder
 Mann zu Frau
 Freund zu Freund

Das magische Quadrat, wie das Lo Shu auch genannt wird, zeigt die Anordnung der 8 Trigramme um die in der Mitte stehenden Fünf. Die Fünf steht also im Zentrum allen Geschehens und hat alle irdischen Fäden in der Hand - so wie der Mensch bzw. der Kaiser, mit dem die Zahl Fünf ebenso assoziiert wurde. Die Fünf ist auch die einzige der 9 Zahlen, die im späten Himmel mit keinem Trigramm verbunden ist. Allein hieraus ist schon ersichtlich, dass sie eine stark erdgebundene Zahl ist.

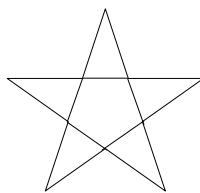
Wie alle Erscheinungen dieser Welt eine Licht- und Schattenseite aufweisen, wird im System der Fliegenden Sterne die dunkle Seite dieser Glückszahl offenbart. Abgesehen von bestimmten Zeitperioden ist hier die Fünf der gefürchtetste Stern aller Sterne, der Unglück, Destater, Krankheit und ähnliches mit sich bringt.

In der westlichen Welt wird die Fünf ebenso mit dem Menschen und der belebten Natur in Verbindung gebracht. Friedrich Schiller schreibt in seinem Werk "Piccolomini": *Fünf ist des Menschen Seele. Wie der Mensch aus Gutem und Bösen ist gemischt, so ist die Fünf die erste Zahl aus Grad' und Ungerade.* Die maskuline Zahl Drei und die feminine Zahl Zwei sind in der Zahl Fünf vereint, dies könnte auch ein Hinweis darauf sein, dass die Fünf als Zahl der Liebe und Partnerschaft gesehen wird. Für diese Annahme spricht auch das Pentagramm (Fünfstern), das sowohl der Göttin und dem Planeten Venus als auch der Zahl Fünf als Symbol zugeordnet ist.

Die Fünf ist eine bedeutungsvolle Zahl, die in der Welt der Mystik eine besondere Rolle spielt und der 5-zackige Stern ist ein mächtiges Symbol.

Das Pentagramm und das Pentakel (5-Stern im Kreis) sieht man häufig in Kirchen, vor allem in deren Fenstern. Da es dem goldenen Schnitt entspricht wurden Kathedralen und Städte (z.B. Bamberg) häufig in einer 5-Eck-Form konstruiert. Zudem ist das Pentagramm das höchste Schutzsymbol auf der energetischen Ebene und galt schon in früheren Zeiten als Bannzeichen gegen das Böse. Es ist sicherlich kein Zufall, dass das Pentagon (Sitz des US-Verteidigungsministerium) die Fünf (griech.: Penta) im Namen und als Grundriss integriert hat. In Staatsflaggen wurde der Fünfstern aufgenommen - z.B. Marokko, Kamerun, Ghana, EU und die USA. Und so gibt es noch viele Beispiele.

Es ist noch ganz wichtig zu erwähnen, dass der Fünfstern bloß als Schutzsymbol dient, wenn nur eine Sternspitze nach oben zeigt !!! Deshalb sollte das Pentagramm so angebracht werden, dass eine andere An- oder Aufsicht nicht möglich ist. Weist eine Spitze nach unten und zwei nach oben, stellt es das Teufeldreieck dar und bewirkt ein grobstoffliches Chaos.



Pentagramm als Schutzsymbol

In der Natur ist das Pentagramm bzw. die Zahl Fünf ebenfalls zu finden. Das Kerngehäuse eines Apfels zeigt die Form eines Fünfsterns, der Mensch hat jeweils 5 Finger und Zehen, alle Landwirbeltiere zeigen einen fünfstrahligen Aufbau ihrer Endmaßen (auch wenn man es bei den Huftieren nicht vermutet), der Seestern und die meisten Blüten sind so geformt, usw.

Die Lebenszahl (Numerologie)

Die "Lebenszahl" enthüllt die grundlegenden Merkmale und Möglichkeiten einer Person. Sie ergibt sich aus der Quersumme der Ziffern eines Geburtsdatums, die so lange durchgeführt wird, bis eine einstellige Zahl übrig bleibt - die Lebenszahl. Die Zahl 0 wird nicht berücksichtigt, sie verstärkt jedoch jede Zahlenqualität (sofern sie unmittelbar dahinter steht).

Beispiel: $10.3.1972 = 1+0+3+1+9+7+2 = 23 \rightarrow 2+3 = 5$

Die Lebenszahl Fünf

Wie Sie gelesen haben, ist die Fünf eine außergewöhnliche Zahl und genauso außergewöhnlich sind auch die Menschen, deren Leben von der Zahl Fünf geprägt ist. Besonders auffällig ist ihr Freiheitsdrang, den sie um keinen Preis aufgeben wollen. Rastlosigkeit, innere Unruhe und Veränderungen bestimmen ihren Lebensweg, den sie mit beachtlichem Mut und Entschlossenheit voranschreiten. Sie wissen genau was sie wollen und an Durchsetzungsvermögen mangelt es ihnen nicht. Sofern sie jedoch ihren Kopf nicht durchsetzen können, kann ihre umgängliche Art in Wut und Aggression umschlagen.

Diese Personen sind sehr impulsiv und neugierig und probieren alles mögliche aus. Sie können sich schnell für Dinge begeistern, da sie innovativ sind und vor allem die Abwechslung lieben. Ihre Disziplin lässt allerdings manchmal zu wünschen übrig, trotzdem können sie Probleme und Herausforderungen vorzüglich meistern.

Je dominanter die Zahl Fünf in einem Lebensbild erscheint umso größer ist die Liebe zur Freiheit. Diese Menschen sind auch besonders spontan und entscheidungsstark und würden am liebsten den größten Teil ihres Lebens mit Reisen verbringen. Für feste Beziehungen sind sie weniger geeignet, außer der Partner teilt oder akzeptiert bedingungslos diesen Freiheitsdrang. Problematisch wird es, wenn die 5-Menschen ihre Freiheit zugunsten anderer Ziele zurückstellen müssen, dann wird sich die nicht gelebte Energie aufstauen und früher oder später in Unzufriedenheit oder Aggression entladen.

Aktuelle Seminare:

"Feng Shui - Quelle der Lebenskraft" Workshop mit Michaela Franz und Ulla Freitag	12.07.-13.07.2008 € 199,00 (inkl. MwSt.)
"Space Clearing" Seminarleitung: Michaela Franz Anmeldung bis zum 14.07.2008	19.07.2008 € 89,00 (inkl. MwSt.)
"Kraft der Symbole" Seminarleitung: Michaela Franz Anmeldung bis zum 14.07.2008	20.07.2008 € 119,00 (inkl. MwSt.)

Unser Highlight im Oktober 2008:

"I Ging Einführungsseminar" Die Symmetrie der Lebensbewegungen im Strichcode des Yijing© Seminarleitung: René van Osten Anmeldung bis zum 01.09.2008	10.10.-12.10.2008 € 290,00 (inkl. MwSt.)
---	---

Info und Anmeldung:

Lebensbaum Franz & Freitag GbR
Lindenstraße 11a · 85567 Bruck
Tel: 08092 - 86 16 08
info@fengshui-lebensbaum.com
www.fengshui-lebensbaum.com