

Newsletter Nr. 16

Mai 2008



Inhaltsverzeichnis:

- Feng Shui Praxis
- Feng Shui Spezial
- Symbolsprache der Zahlen
- Aktuelle Seminare

Feng Shui Praxis

Der richtige Schlafplatz

Eigentlich einleuchtend, dass wir Feng Shui Spezialisten allergrößten Wert auf den "richtigen Schlafplatz" legen - oder?

Denn bei einer Feng Shui Beratung geht es immer auch darum, Körper und Seele eines Menschen energetisch so zu stabilisieren, dass sie es schaffen, allen Angriffen von außen, allen nicht kontrollierbaren und unvorhersehbaren Dingen unbeschadet zu trotzen. Die meiste Zeit seines Lebens verbringt der Mensch normalerweise still und verletzlich im Bett. Hier kann er sich am allerbesten regenerieren - vorausgesetzt, er wählt einen Ort zum Schlafen, der ihm Kraft spendet und nicht raubt!

Wachen Sie in der Früh ständig wie gerädert auf? Fühlen Sie sich, als hätten Sie kaum geschlafen? Haben Sie große Schwierigkeiten ein- oder durchzuschlafen? Erholen Sie sich von einer Krankheit, während der Sie im Bett liegen müssen, nur sehr langsam?

All das könnten Gründe dafür sein, dass Sie Ihren Schlafplatz nicht richtig gewählt haben.

Vielleicht befindet sich ein Störfeld, z.B. eine Wasserader oder der Kreuzungspunkt eines Erdmagnetnetzes, genau unter Ihrem Bett.

Oder es steht ein Handymast in der Nähe Ihrer Wohnung und lässt Sie nicht zur Ruhe kommen.

Oder Sie schlafen in einem nach den Lehren des Feng Shui für Sie persönlich nicht zuträglichen Bereich und zusätzlich noch mit dem Scheitel in eine für Sie nicht förderliche Richtung.

Im Folgenden möchten wir Ihnen ein paar allgemeine Tipps zur Harmonisierung Ihres Schlafplatzes geben. Jedermann kann sie leicht umsetzen und im Schlafbereich wird mehr Ruhe einkehren. Was jedoch der Einzelne individuell benötigt, um in einen kraftvollen Schlaf zu kommen, muss genau auf die jeweilige Person abgestimmt werden.

Anhand des Geburtsdatums, des Raum-Bagua, der Elementenlehre, der chinesischen Astrologie und der "Fliegenden Sterne" können individuelle Bezugspunkte hierfür berechnet werden. Außerdem muss geomantisch abgeklärt sein, ob sich ein Störfeld unter dem Bett befindet.

Allgemeine Tipps

Um in dem Raum, in dem Sie schlafen, eine Atmosphäre zu schaffen, in der Sie sich entspannen und zugleich Kraft tanken können, entfernen Sie zunächst alle unruhigen Bilder und Gegenstände - wie z.B. Zimmerbrunnen, Fotos und Gemälde mit bewegtem Wasser. Auch aufgehängte Fächer bringen Unruhe in den Raum.

Sorgen Sie für ruhige Farben, etwa Pastelltöne oder Erdfarben. Rot gestrichene Schlafzimmerwände werden Sie nur schlecht schlafen lassen. Vermeiden Sie Spiegel, die dem Bett gegenüber stehen. Stellen Sie Ihr Bett nicht in eine Tür-Fenster-Linie und sorgen Sie dafür, dass das Kopfende durch eine Wand geschützt ist. Ihr Bett sollte nicht frei im Raum stehen.

Ein idealer Platz für das Schlafzimmer liegt im Südwesten von Haus oder Wohnung, denn dort sind Partnerschaft und Gefühlswelt zuhause.

Im Ehebett ist es sinnvoll, wenn die Frau auf der linken Seite (Herzseite) des Mannes liegt. So kommen beide in ihre authentische weibliche bzw. männliche Kraft und Rolle.

Feng Shui Spezial

Edelsteine

Der Bergkristall, sagemumwoben zu allen Zeiten und in allen Kulturen.

Die Indianer legten ihn zu den Kindern in die Wiege als Schutz vor allem Bösen. Die Griechen hielten ihn für Eis, das nicht mehr aufzutauen war und die Römer glaubten die Götter wohnten in einem Bergkristall.

Der Bergkristall



Das Kristallmännchen:

"Hast du gewusst, dass der Kristall den gleichen Namen hat wie das Christuskind? Kristall heißt <Christus im All>, und das All ist überall. Darum schauen wir Zwerge, dass überall auf der Welt in Höhlen und Felsspalten Kristalle wachsen. Wir polieren und schleifen sie mit viel Liebe, damit das Licht des Christuskindes auch durch die Kristalle in die Welt hineinstrahlen kann. Jeder Kristall ist ein Teil von Gottes Schöpfung. Unsere Aufgabe ist es, dem Bergkristall rundherum sechs Kanten zu klopfen und oben eine Spitze zu bauen. Wir freuen uns, wenn diese aussieht wie eine Krone oder wie das Dach eines Schlosses! Die schönste Arbeit am Kristall ist für uns das Regenbogenfarben-Einbrennen. Wir brennen mit kleinen Flammen die sieben Farben in den Kristall hinein. Die Farben sind: rot, orange, gelb, grün, hellblau, dunkelblau und violett. Wenn du den Kristall in die Sonne hältst, zeigen sich die Farben. Der Kristall sagt dir damit: <Ich hab dich lieb>."

Quelle: Kinder brauchen Geheimnisse, von Susanne Stöcklin- Meier

Der Bergkristall ist ein mächtiger Stein und man sollte ihn nur mit Bedacht aufstellen oder bei sich tragen. Dieser Satz soll keine Angst hervor rufen, sondern darauf aufmerksam machen, dass unsere Freunde aus dem Mineralienreich energetisch viel bewirken können und deshalb zur Achtsamkeit mit ihrem Umgang aufrufen.

Dieser Stein wurde wegen seiner deutlich spürbaren Energie in vielen Kulturen als Heil -und Zauberstein verehrt. Der in guter Qualität glasklare Bergkristall bringt seinem Träger Klarheit und wirkt stets ordnend. Er sorgt für Entschlossenheit, fördert unsere Selbsterkenntnis und hat die Gabe tief vergrabene Erinnerungen in uns zu heben und mit seiner klärenden Wirkung alte Strukturen zu lösen.

Eine andere energetische Wirkungsweise um die man bei diesem Heilstein wissen sollte ist, dass er als Verstärker jeglicher Energie wirkt. Positiver Energie sowie negativer Energie, das heißt: steht ein Bergkristall in einem Raum und in diesem Raum wird gestritten, dann wird dieser Streit sicher heftiger verlaufen. Anders herum, wenn Sie z.B. zwei Rosenquarze in Ihrer Beziehungsecke liegen haben und einen Bergkristall dazu legen, dann verstärkt der

Bergkristall die positive Energie und liebevolle Ausstrahlung dieser Steine. Um noch einen weit verbreiteten Irrtum in Sachen Bergkristall und Elektrostrahlung aufzuklären: ein großer Rosenquarz hat die Fähigkeit den Elektrosmog eines Computers abzumildern, legt man nun einen Bergkristall dazu, dann wird die Wirkung des Rosenquarzes verstärkt und die Strahlung weiter abgemildert. Diese Maßnahme kann ihre Wirksamkeit jedoch nur wirklich entfalten, wenn die Steine mindestens alle 4 Tage gereinigt werden. Ein Bergkristall alleine in der Nähe eines Computers verstärkt den Elektrosmog jedoch nur noch mehr!

Auf der körperlichen Ebene reicht die Anwendung von Bergkristall in Form von Edelsteinwasser bis hin zum am Körper bei sich tragen von Linderung von Kopfschmerzen bis hin zum Sonnenbrand. Er birgt eine breite Palette von Möglichkeiten in sich, die im Fall von körperlichen Beschwerden eingesetzt werden können.

Eines sollte man allerdings noch wissen über den Heil- und Zauberstein, den - wenn in reiner Qualität - glasklaren Bergkristall: er trägt die Energie für einen Neuanfang und Neubeginn in sich. Sollten Sie also etwas Neues planen und wünschen schreiben Sie es auf, geben Sie es in ein Kuvert, legen Sie dieses in den NW-Bereich Ihrer Wohnung/Ihres Hauses und platzieren Sie einen Bergkristall darauf. So können Sie Ihren Wunsch verstärken.

Im Feng Shui findet der Bergkristall häufig seine Anwendung und alles hier aufzuzählen würde den Rahmen des Newsletters sprengen. Die klassische Methode ist, ihn im NW-Bagua aufzustellen um den Mann im Haus zu unterstützen. Doch auch hier ist Achtsamkeit geboten, denn die Energie eines Bergkristalls ist machtvoll.

Es gilt auch hier wie immer im Feng Shui und eigentlich mit allem im Leben:

Alles was wir in Achtsamkeit und unter Zuhilfenahme unseres Bewusstseins anregen, wird auch seine Wirkung zeigen!

Wenn Sie mehr erfahren möchten über die Geheimnisse und die wunderbaren Wirkungs- und Anwendungsweisen der Steine, dann besuchen Sie doch unser nächstes Heilsteinseminar. Die Daten hierzu finden Sie wie immer am Ende des Newsletters.

Numerologie

Symbolsprache der Zahlen

Die Zahl Drei herrscht überall im Universum
und die Monade ist ihr Prinzip

ein Orakel von Zoroaster (Zarathustra)

Die Drei 

Die Einheit (Zahl 1) verkörpert das Ur-Sein, die Dualität (Zahl 2) Geist und Materie und die Dreierheit stellt das Bewusstsein dar, das Einheit und Dualität mit einander verbindet und als wesensgleich erkennt. Auf der irdischen Ebene ist z.B. das Kind das verbindende Glied zwischen Vater und Mutter und somit die dritte Kraft, welche die Dualität überwindet und in eine Einheit (Familie) zurückführt.

Die Zahl Drei strebt stets danach die materiellen Formen an die Idee des Schöpfers anzupassen und verdeutlicht den harmonischen Zusammenklang von Gott, Kosmos und Mensch, von Geist, Seele und Körper, von Denken, Fühlen und Wollen.

Die Zahl Drei symbolisiert die göttliche Trinität: Vater, Sohn und Geist, die nicht drei Personen versinnbildlicht, sondern die drei Aspekte der Einheit bezeichnet.

Vater	→	geistige Welt (schöpferische Wille)
Sohn	→	Welt der Seele (Liebe-Weisheit)
Geist	→	physische Formwelt (kosmische Intelligenz)

Das Symbol der Zahl Drei ist ein gleichseitiges Dreieck mit 3 gleichgroßen Winkeln von jeweils 60 Grad. In der Astrologie finden wir dieses Dreieck als Zeichen für den Aspekt "Trigon", der drei Kenngrößen eines Kosmogramms auf harmonische Weise miteinander verbindet.

Die Drei erscheint in allen Kulturen als eine all versöhnende, viel versprechende oder rundende Zahl. Wir alle kennen die Redensart "aller guten Dinge sind drei" oder "der lachende Dritte".

In alten Schriften wird die Zahl Drei häufig als Anzahl von Dingen verwendet, welche die Zweiheit überschreiten und somit für das Prädikat "viel" stehen. So gibt es unzählige Beispiele für ihre Verwendung - vom alten Ägypten bis in die Neuzeit. Allerdings muss man auch erwähnen, dass die Zahl Drei in der schwarzen Magie ebenso eine Rolle spielte, so wurden z.B. drei schwarze Tiere bei dämonischen Beschwörungen geopfert, und gespenstische Tiere dreibeinig dargestellt.

Der Ausspruch von Laotse: "Aus Tao entsteht Eins, Eins erzeugt Zwei, Zwei erzeugt Drei, und aus Drei entstehen die zehntausend Dinge" verdeutlicht, dass die Zahlen Eins bis Drei das Grundmuster des Schöpfungskreislaufes widerspiegeln.

Im Lo Shu wird die Zahl 3 dem Trigramm "CHEN" bzw. "Donner" zugeordnet, das durch zwei offene Yin-Linien und einer durchgehenden Yang-Linie veranschaulicht wird.



Die untere Linie steht sinngemäß für den Fuß (das Auftreten), eine von außen kommende Bewegung, die schöpferische Kraft bewirkt. Durch die darüber liegenden offenen Linien kann sich der göttliche Funke nach oben entfalten.

CHEN ist in der Familienhierarchie der älteste Sohn, sein Element ist das Holz und als Körperteil wird ihm der Fuß zugeteilt. Im Bagua steht er in der Himmelsrichtung Osten und ist für den übergeordneten Lebensbereich "Familie" zuständig. Der Osten repräsentiert den Frühling und somit die Geburt eines neuen Jahreszyklus. Deshalb wird das Trigramm CHEN auch mit Lebenskraft, Neubeginn und Wachstum in Verbindung gebracht.

Die Lebenszahl (Numerologie)

Die "Lebenszahl" enthüllt die grundlegenden Merkmale und Möglichkeiten einer Person. Sie ergibt sich aus der Quersumme der Ziffern eines Geburtsdatums, die so lange durchgeführt wird, bis eine einstellige Zahl übrig bleibt - die Lebenszahl. Die Zahl 0 wird nicht berücksichtigt, sie verstärkt jedoch jede Zahlenqualität (sofern sie unmittelbar dahinter steht).

Beispiel: 10.2.1971 = 1+0+2+1+9+7+1 = 21 → 2+1 = 3

Die Lebenszahl Drei

Die Drei steht für geistige Mobilität und schnelle Auffassungsgabe. Personen mit dieser Lebenszahl sind grundsätzlich charmant, lebenslustig und sehr gesellig. Gewöhnlich haben sie einen großen Freundeskreis, da sie ungern alleine sind. Kreativität und Vielseitigkeit zeichnen sie aus, wobei sie hierin von ihrer inneren Motivation stark abhängig sind. 3-Menschen können mehrere Dinge auf einmal tun, und da sie ständig neue Herausforderungen suchen, überlassen sie die Vollendung ihrer Ideen lieber den anderen.

3-Menschen haben ein starkes Bedürfnis nach Ruhe und Harmonie, vor allem in der Familie, die eine besondere Rolle in ihrem Leben spielt. Sie legen großen Wert auf Anerkennung und einen guten Ruf.

Je dominanter die Lebenszahl Drei bei einer Person gestellt ist, umso wichtiger ist es, dass diese ihre geistige Mobilität auslebt. Sofern der ausgeübte Beruf diese Möglichkeit nicht bietet, sollte sich die Person eine entsprechende Freizeitbeschäftigung suchen. Kann das vitale Potential nicht umgesetzt werden, wird sich Frust und Unzufriedenheit einstellen und der Energiestau lädt sich dann in kleinen (oder auch größeren) alltäglichen Reibereien ab.

Häufig sind diese Menschen mit vielen Talenten gesegnet, aber das birgt auch die Gefahr in sich, dass sie sich verzetteln und den großen Überblick verlieren. Eine dominante Lebenszahl Drei verlangt viel Selbstdisziplin und Organisationsvermögen.

Wie jeder Mensch hat auch der 3-Typ seine Schwächen und so kann er sprunghaft, oberflächlich, maßlos, reizbar oder arrogant sein.

Aktuelle Seminare:

"Pendel-Seminar"

inkl. handgefertigtem Pendel + Heilstein
Seminarleitung: Michaela Franz
Anmeldung bis zum 10.05.2008

17.05.2008
€ 130,00 (inkl. MwSt.)

"Feng Shui Workshop"

Am eigenen Grundriss arbeiten
Seminarleitung: Michaela Franz
Anmeldung bis zum 21.05.2008

31.05.-01.06.2008
€ 199,00 (inkl. MwSt.)

"Edelsteine"

Die Geheimnisse des Mineralreiches
Seminarleitung: Michaela Franz
Anmeldung bis zum 18.06.2008

28.06.-29.06.2008
€ 210,00 (inkl. MwSt.)

Unser Highlight im Oktober 2008:

"I Ging Einführungsseminar"

Die Symmetrie der Lebensbewegungen im Strichcode des Yijing©
Seminarleitung: René van Osten
Anmeldung bis zum 01.09.2008

10.10.-12.10.2008
€ 290,00 (inkl. MwSt.)

Info und Anmeldung:

Lebensbaum Franz & Freitag GbR
Lindenstraße 11a · 85567 Bruck
Tel: 08092 - 86 16 08
info@fengshui-lebensbaum.com
www.fengshui-lebensbaum.com