

Newsletter Nr. 15

April 2008



Inhaltsverzeichnis:

- Feng Shui Praxis
- Feng Shui Spezial
- Chinesische Astrologie
- Aktuelle Seminare

Feng Shui Praxis

Die harmonische Gartengestaltung

Der Frühling hat Einzug gehalten und das erste Grün vertreibt die letzten Spuren des Winters. Die laue Frühlingsluft und die schon wärmenden Sonnenstrahlen lassen es einen kaum erwarten endlich wieder im Garten tätig zu werden.

Wenn Sie nicht nur Ihr Haus sondern auch Ihren Garten nach Feng Shui Kriterien in eine harmonische Ordnung bringen wollen, dann können folgende Tipps für Sie von Nutzen sein.

Fertigen Sie ein Bagua an, das Sie vom Mittelpunkt Ihres Hauses über das gesamte Grundstück legen und tragen Sie die realen Himmelsrichtungen in die einzelnen Baguazonen ein. Um die einzelnen Baguazonen energetisch anzuregen, sollten Sie die jeweilige Elementezuordnung des Bereiches und das dazugehörige Lebensthema beachten.

Im Folgenden finden Sie zu jedem Baguabereich einige Beispiele:

Nordosten, der Bereich des Wissens und der Meditation, Element Erde:

Es empfiehlt sich diesen Bereich ruhig zu gestalten, ein einzelner Sitzplatz, ein Meditationsplatz sind hier ideal. Ein kleiner Zengarten, ein Ying-Yang Symbol oder eine Statue, die einen Meditierenden oder Lernenden zeigt. Auch ein großer Findling hat hier einen guten Platz.

Alles was dem Feuer- und dem Erdelement entspricht wirkt hier förderlich.

Nicht zu empfehlen ist an dieser Stelle ein Kinderspielplatz oder der Essplatz für die Familie.

Osten, der Bereich der Familie und der Lebensenergie, Element Holz:

Hier ist der geeignete Sitz- und Essplatz für die gesamte Familie. Wasser in Form einer Vogeltränke, eines Quellsteines oder eines Teiches beleben diesen Bereich. Bambus bringt Harmonie, Frieden und Wohlstand mit ein.

Die Elemente Wasser und Holz sind hier wichtig, Vorsicht ist geboten mit dem Element Feuer.

Südosten, der Bereich der Fülle, Element Holz:

Auch hier ist nochmal das Element Wasser gefragt, ein Teich mit Springbrunnen ist an diesem Ort genau richtig. Üppige, blühende und gut gepflegte Pflanzen, die dem Holzbereich entsprechen sind hier richtig. Ein Reichtumssymbol aufgebracht auf einem Stein unterstützt zusätzlich.

Auch in diesem Bereich wirken die Elemente Wasser und Holz sehr unterstützend.

Süden, der Bereich der eigenen Anerkennung, Element Feuer:

In diesem Bereich haben Sie die Möglichkeit mit ausgefallenen Objekten zu arbeiten oder Ihre eigenen Kunstwerke aufzustellen, denn dafür ist der Süden genau der richtige Platz.

Objekte, die entweder dem Element Holz entsprechen, also säulenartiges Aussehen haben oder die dem Feuerelement (spitz oder dreieckig) zugeordnet sind wirken hier förderlich.

Wasser sollte im Süden vermieden werden.

Südwesten, der Bereich der Partnerschaft und der Gefühlswelt, Element Erde:

In diesem Erdbereich bietet sich ein lauschiger Sitzplatz für zwei an. Auch Zweiersymboliken wie ein Kranichpärchen, zwei Terracottavasen, zwei Rosenstöcke oder zwei Rosenquarzbrocken bringen die gewünschte Harmonie.

Die Elemente Feuer und Erde unterstützen diesen Bereich, Wasser sollte vermieden werden.

Westen, der Bereich der Kinder und Projekte, Element Metall

Der Westen ist der ideale Bereich für einen Kinderspielplatz - ein Sandkasten, eine Schaukel, alles woran sich Kinder erfreuen ist hier angesagt.

Die Elemente Erde und Metall sind hier förderlich. Dabei ist es nicht wichtig, dass Metall in Form seines Materials erscheint, alles was rund ist untersteht dem Element Metall (z.B. ein runder Sandkasten).

Sollten Sie keine Kinder haben, legen Sie in diesem Bereich ein rundes Beet an. Schillernde Gartenkugeln und rotierende Windspiele sind hier ideal.

Das Element Wasser sollte außen vor bleiben und mit dem Element Feuer sollten Sie behutsam umgehen und nur in homöopathischen Dosen verwenden.

Nordwesten, der Bereich der hilfreichen Freunde und der authentischen männlichen Macht, Element Metall

Gestalten Sie diesen Bereich ruhig, zentriert und kraftvoll, es ist der Ort, der die maximale Yangkraft symbolisiert. Ein Metallklangspiel oder andere Metallobjekte (am besten rund) sind hier von Vorteil. Für Pflanzen, die das Metallelement symbolisieren, ist hier der richtige Platz. Zuviel Feuer und auch Wasser wirken sich ungünstig aus.

Norden, der Bereich der Karriere und des Lebensweges, Element Wasser

Hier besteht nochmal die Möglichkeit das Element Wasser einzubringen. Es sollte aber ein sauberes, klares und bewegtes Wasser sein, das möglichst auf das Haus zufließt. Das Element Metall nährt das Element Wasser und somit ist es hier ebenfalls sehr erwünscht. Es kann in Form von Gartenkugeln, einem Klangspiel oder auch als Metallobjekt mit eingebracht werden. Vermeiden sollten Sie das Element Feuer.

Bitte beachten Sie bei der Gestaltung aller Baguabereiche, dass Sie nur Objekte und Pflanzen verwenden, die Ihnen gefallen und mit denen Sie sich wohl fühlen. Sehr hilfreich und schön ist auch eine gut platzierte Beleuchtung im Garten mit der Sie die einzelnen Baguazonen nochmals ganz gezielt anregen können.

Feng Shui Spezial

Edelsteine

Wissenswertes über Steine:

Drusen, bilden einen in sich geschlossenen Organismus. Die Wirkung von Drusen ist sehr stark, da sie Ihre Kräfte wie ein Scheinwerfer gebündelt ausstrahlen.

Der Amethyst



Dea Amethystmännchen

Das Amethystmännchen spricht langsam und mit tiefer Stimme, wie ein König. Es erzählt: „Die Indianer haben mich sehr verehrt. Ich war ihr heiliger Stein. Sie sagen noch heute von mir, wer mich an einer Kette um den Hals trägt, den führe ich dorthin wo er hingehört. Ich zeige dem Besitzer des Steines den Weg dorthin.“

Quelle: Kinder brauchen Geheimnisse, von Susanne Stöcklin- Meier

Der Amethyst ist je nach Fundort hellviolett bis dunkelviolet. Die bekanntesten Vorkommen sind in Brasilien, Australien, Mexiko und Uruguay. Dieser wunderbare Stein ist in der Heilsteinkunde vielseitig einsetzbar.

Auf der körperlichen Ebene hilft er uns bei allen Schmerzen, die auf Stress bedingter Anspannung beruhen (z.B. Nacken- und Kopfschmerzen). Er verschafft Linderung bei Menstruationsbeschwerden und Hitzewallungen. Hier gilt die Regel, je dunkler der Amethyst, desto besser gegen die Schmerzen. Der Stein wirkt entzündungshemmend und fiebersenkend.

Auf der mentalen Ebene hilft er den Menschen sich den unangenehmen Erlebnissen zu stellen. Zwei Trommelsteine in der Hosentasche bei sich getragen helfen Kindern sowie Erwachsenen Prüfungsängsten entgegen zu wirken und er verbessert die Lern- und Konzentrationsfähigkeit. Nachts unter das Kopfkissen gelegt fördert er einen ruhigen Schlaf, wirkt Alpträumen entgegen und lässt das Traumerleben ansteigen. Nach altgriechischer Mythologie bewahrt der Stein vor Trunkenheit und lindert Entzugserscheinungen bei Alkohol- und Tablettensucht. Auch gegen Liebeskummer ist er ein idealer Helfer.

Auf der spirituellen Ebene schenkt er uns tiefen Frieden und hilft uns unsere eigene innere Weisheit zu entdecken. Er stärkt unseren Gerechtigkeitssinn, unser Urteilsvermögen und bringt Ehrlichkeit und Aufrichtigkeit an den Tag.

Amethystdrusen

Eine Druse (abhängig von der Größe) im Zimmer aufgestellt klärt, reinigt den ganzen Raum und lädt ihn mit Energie auf. Sie ist auch hervorragend geeignet zum Aufladen von anderen gereinigten Steinen.

Der Amethyst, egal ob Druse oder Trommelstein verträgt keine Sonne, ein Fensterplatz ist für diesen Stein ungeeignet.

Auf dem Gebiet des Feng Shui findet der Amethyst im Westen seine Anwendung. Dieser Bereich steht für Kinder, Projekte, Kreativität und Lebensfreude. Hier sorgt er für eine Entspannung unserer Themen und unterstützt unsere Lebensfreude.

Im Mai Newsletter erfahren sie Wissenswertes über den Bergkristall.

Numerologie

Symbolsprache der Zahlen

Die Zwei ist Zweifel, Zwist, ist Zwietracht,
Zwiespalt, Zwitter,
Die Zwei ist Zwillingsfrucht am Zweige;
süß und bitter.

Friedrich Rückert

Die Zwei

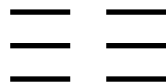
Während die Eins für die Einheit steht, die den reinen Geist symbolisiert, verkörpert die Zwei den Aspekt der Dualität "Geist und Materie". Sie ist ein Ausdruck der Materie und bildet somit den Gegenpol zur Eins. Die Zwei stellt die Trennung der Einheit dar und die Manifestation der polaren Gegensätze, wie Himmel-Erde, Sonne-Mond, Licht-Schatten, Weiß-Schwarz, Männlich-Weiblich, Positiv-Negativ, usw. Jede Kraft hat somit ihre Gegenkraft. Polarität ist ein anderer Terminus für "fruchtbare Gegensätzlichkeit" und besser könnte man das Zusammenwirken dieser Energien nicht ausdrücken.

Friedrich Rückert hat in seinem Wortspiel (siehe oben; aus "Weisheit der Brahmanen") die nachteiligen Eigenschaften der Zwei zitiert. Sie basieren auf der Teilung der göttlichen Einheit, in der sich das Bewusste vom Unbewussten getrennt hat und der Fluss des Lebens entstand.

Die Zahl Zwei wird demnach als gespaltener Kreis bzw. Halbkreis dargestellt, der in der Astronomie den Mond symbolisiert. Der Mond verkörpert in der Astrologie das weibliche Prinzip, die Materie, das Unbewusste und die körpergebundene Seele. Er regelt alle Wachstumsvorgänge in der Natur - das Werden und Vergehen mit eingeschlossen - und hat einen engen Bezug zu den Gefühlen und Emotionen.

In der chinesischen Philosophie wird die Polarität, als Urprinzip der Schöpfung, am deutlichsten in dem Gegensatzpaar Yin und Yang aufgezeigt, das aus der Einheit "Wu Chi" entsprungen ist und aus dem sich die fünf Wandlungsphasen und die 10.000 Dinge entwickelt haben.

Im Späten Himmel wird die Zahl 2 dem Trigramm "KUN" bzw. "Erde" zugeordnet, das durch drei offene Yin-Linien dargestellt wird.



Die drei durchbrochenen Linien zeigen die unbegrenzte Offenheit, das Empfangende und die bedingungslose Hingabe. Das Trigramm KUN symbolisiert das reine Yin, die Weiblichkeit, das Geschehenlassen und die Materie.

KUN ist in der Familienhierarchie die Mutter und ihr Element ist die Erde. Im Bagua steht sie für den Lebensbereich "Partnerschaft und Ehe". Es fällt uns schwer, die negativen Begriffe wie Zweifel, Zwist, Zwietracht, etc. mit Mutter und Partnerschaft in Verbindung zu bringen und der Zahl 2 werden auch in diesem Zusammenhang überwiegend positive Eigenschaften zugeordnet, sofern ihre Energie ausgewogen ist. Lediglich im System der Fliegenden Sterne hat sie eine nicht so günstige Stellung, es sei denn, die Zeit begünstigt ihre positiven Attribute.

Die Lebenszahl (Numerologie)

Die "Lebenszahl" enthüllt die grundlegenden Merkmale und Möglichkeiten einer Person. Sie ergibt sich aus der Quersumme der Ziffern eines Geburtsdatums, die so lange durchgeführt wird, bis eine einstellige Zahl übrig bleibt - die Lebenszahl. Die Zahl 0 wird nicht berücksichtigt, sie verstärkt jedoch jede Zahlenqualität (sofern sie unmittelbar dahinter steht).

Beispiel: 10.2.1970 = 1+0+2+1+9+7+0 = 20 → 2+0 = 2

Wie häufig gibt es auch hier eine Ausnahme: beim Ergebnis 11 werden die beiden 1er nicht mehr addiert, die Zahl 11 ist eine eigenständige Lebenszahl.

Die Lebenszahl Zwei

Die Zwei ist die Zahl der Dualität, Intuition, des weiblichen Prinzips. Menschen mit dieser Lebenszahl haben Fingerspitzengefühl und Humor. Ihre Stärken sind Intuition und Einfühlsamkeit, deshalb erspüren sie auch latente Situationen und Stimmungen. Wenn sie in Lebenslagen geraten, die sie nicht abschätzen können, vertrauen sie auf ihr Gefühl (oder innere Stimme) und lassen sie auf sich zukommen. Diese Fähigkeit wird ihnen häufig zu Unrecht als Willensschwäche ausgelegt.

2-Menschen wollen gebraucht werden und können schlecht allein sein, daher liegt ihr Augenmerk auf der Zweisamkeit. Dem anderen zuliebe werden eigene Interessen und Bedürfnisse gerne zurückgestellt und so besteht schnell die Gefahr ausgenutzt zu werden.

Die Überbetonung der Gefühlswelt verhindert oft klare Entscheidungen zu treffen oder tendiert dazu diese auf die lange Bank zu schieben. Häufig ist es für die 2-Menschen auch schwierig Fantasie und Intuition auseinander zu halten. So können sie sich in Dinge verrennen, die mit der Wirklichkeit (auch der überirdischen) nichts mehr zu tun haben.

Personen, die eine dominante Zwei haben, sind äußerst sensibel und empfangen die Signale ihrer Umwelt wie eine Sammelantenne. Deshalb brauchen sie viel Ruhe und vor allem die Fähigkeit, sich von den äußeren Einflüssen abzugrenzen.

Als Schwächen können noch mangelndes Selbstvertrauen und leichte Beeinflussbarkeit genannt werden.

Ebenso wie in einer Astrologietechnik, stellt auch die Interpretation der Lebenszahl nur einen Mosaikstein dar. In der Numerologie kommt es z.B. darauf an, wie oft die entsprechende Zahl im Geburtsdatum oder in den verschiedenen Analysesystemen vorkommt und welche anderen Parameter weiterhin enthalten sind.

Aktuelle Seminare:

"Traditionelle Chinesische Astrologie I"

Seminarleitung: Ulla Freitag
Anmeldung bis zum 15.04.2008

26.04. - 27.04.2008
€ 260,00

Info und Anmeldung:

Lebensbaum Franz & Freitag GbR
Lindenstraße 11a · 85567 Bruck
Tel: 08092 - 86 16 08
info@fengshui-lebensbaum.com
www.fengshui-lebensbaum.com